

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
М Е Н Ю
в зимних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани
с 25 по 30 декабря 2020 года

МЛАДШИЕ

25 декабря (пятница)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Флоды свежые (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 204/2015г	Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,04	12,92	32,17	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:			17,69	26,99	74,61	617
Обед							
ТТК	Салат "Столичньый" (грудки куриные, картофель, огуриц сол, яйцо, соус Переменка)	60		3,97	9,67	4,05	119
№ 82/2015г	Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	200/11/10		3,50	7,18	10,70	122
ТТК	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	80/5		22,707	24,9	0,4	317
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 348/2015г	Компот из плодov сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	3 шт/45		4,38	17,4	35,8	302
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			45,70	65,18	150,93	1413
	ВСЕГО:		143,26	63,39	92,17	225,54	2 030

26 декабря (суббота)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Флоды свежые (мандарины)	100		0,8	0,2	7,5	38
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		3,95	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	6,8	28,5	208
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	30		2,26	0,87	15,5	79
	Итого:			17,359	13,96	76,7	523
Обед							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
№ 243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,6	7,05	24,2	203
№ 284/2015 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	180/5		22,10	29,35	25,2	451
ТТК 2015г	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		0,65	2,9	28,5	217
№ 386/2015г	Катык 2,5 %	200		5,8	5	8,4	108
	Итого:			45,02	47,77	137,39	1232
	ВСЕГО:		143,26	62,38	61,73	214,07	1755

28 декабря (понедельник)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (апельсины)	100		0,9	0,2	8,1	43
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 362/2004г	Пудинг из творога (5%) со сгущенным молоком	150/15		30,57	13,05	35,0	382
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
	Итого:			33,7	21,3	71,3	620
Обед							
№52/2015г	Салат из свеклы (отварной) с маслом	60		0,86	3,65	5,02	56
№140/2015 г	Суп - лапша домашняя с картофелем, мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,82	5,79	13,62	122
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,8	231
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,002	24,43	101
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		0,44	1,935	19,0	145
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			27,81	29,10	174,54	1 062
ВСЕГО:			143,26	61,51	50,39	245,82	1 682

29 декабря (вторник)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20		1,273	0,057	28,73	119
	Итого:			14,31	19,16	88,70	594
Обед							
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухарики, яйцо, м/р	60		4,056	8,85	5,1	117
№140/2015 г	Рассольник Домашний с мясными фрикадельками, сметаной	200/11/10		3,88	7,35	12,36	132
ТТК 2019г	Грудка куриная (филе) по - французски	200		18,2	16,54	17,65	294
№ 342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	27,87	115
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54		4,82	16,82	31,3	264
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			34,64	50,28	133,34	1 105
ВСЕГО:			143,26	48,95	69,44	222,04	1 699

30 декабря (среда)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (мандарины)	100		0,8	0,2	7,5	38
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		3,95	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	5,99	33,04	220
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	30		2,26	0,87	15,5	79
	Итого:			13,82	11,1	71,0	451
Обед							
ТТК 2016 г	Салат "Оранжевый" (капуста,яблоки,морковь,апельсины,сахар,мас раст)	60		0,641	4,106	6,3	66
№ 99/2015г	Суп из овощей со сметаной, мясными фрикадельками	200/10/22		5,4	8,81	9,5	118
ТТК 2020г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	180/20		21,14	25,71	36,7	463
ТТК 2015г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,90	103
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Имбирное	60		3,193	0,341	36,9	163
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			34,02	39,58	153,28	1096
	ВСЕГО:		143,26	47,84	50,68	224,32	1547

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

М Е Н Ю

в зимних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани

с 25 по 30 декабря 2020 года

СТАРШИЕ

25 декабря (пятница)

№ Сб.рец	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 204/2015г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	180/5		10,842	14,78	38,6	332
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Итого:			19,09	28,45	71,24	620

Обед

ТТК	Салат "Столичный" (грудки куриные, картофель,огурц сол, яйцо,соус Перемеи	100		6,62	16,12	6,75	199
№ 82/2015г	Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,67	12,66	119
ТТК	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	100/5		28,055	30,79	0,467	392
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	2 шт/30		2,92	11,6	23,9	201
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			51,09	72,21	150,93	1438

ВСЕГО:

143,26 70,18 100,7 222,17 2 058

26 декабря (суббота)

№ Сб.рец	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		3,95	3,99		53
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5		8,452	7,853	38,0	266
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	30		2,26	0,87	15,5	79
	Итого:			18,662	14,81	78,7	543

Обед

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,08	9,38	90
№ 243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	250/10/22		14,4	9,585	28,7	260
№ 284/2015 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным	200/5		15,00	25,12	31,2	408
ТТК 2015г	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		0,65	2,9	28,5	217
№ 386/2015г	Катык 2,5 %	200		5,8	5	8,4	108
	Итого:			42,34	48,10	151,61	1282

ВСЕГО:

143,26 61,01 62,92 230,28 1825

28 декабря (понедельник)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 362/2004г	Пудинг из творога (5%) со сгущенным молоком	200/25		41,144	17,82	49,5	526
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
	Итого:			43,4	25,9	77,6	721
Обед							
№52/2015г	Салат из свеклы (отварной) с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
№140/2015 г	Суп - лапша домашняя с картофелем, мясными фрикадельками	250/11		4,62	4,33	17,55	128
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,8	231
№ 304/2015 г	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,01	269
№ 349/2015г	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	31,80	137
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		0,44	1,935	19,0	145
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			30,25	29,10	174,54	1 187
	ВСЕГО:		143,26	73,62	54,96	252,17	1 908

29 декабря (вторник)

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
ТТК	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		6,12	5,565	43,38	257
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20		1,273	0,057	28,73	119
	Итого:			15,43	19,24	89,73	603
Обед							
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухарики, яйцо, м/р	100		6,763	14,8	8,498	195
№140/2015 г	Рассольник Домашний с мясными фрикадельками, сметаной	250/11/15		5,61	8,44	17,39	164
ТТК 2019г	Грудка куриная (филе) по - французски	200		18,2	16,54	17,65	294
№ 699/2004г	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	105
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Американер" с кунжутом	3 шт/54		4,82	16,82	31,3	264
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			39,11	57,20	139,63	1 205
	ВСЕГО:		143,26	54,55	76,44	229,36	1 808

30 декабря (среда)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		3,95	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	200/5		8,79	6,775	44,08	282
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	30		2,26	0,87	15,5	79
	Итого:			15,21	11,69	74,6	475

Обед

ТТК 2016 г	Салат "Оранжевый" (капуста, яблоки, морковь, апельсины, сахар, мас рас	100		1,069	6,877	10,5	111
№ 99/2015г	Суп из овощей со сметаной, мясными фрикадельками	250/10/22		5,78	9,86	11,7	160
ТТК 2020г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	220/35		25,867	37,23	45,2	620
ТТК 2015г	Компот из замороженной вишни	200		0,20	0,05	26,60	108
	Хлеб Сельский	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб Белый	20		1,52	0,16	9,84	47
	ПОЛДНИК						
АКТ 2019	Печенье сдобное Имбирное	60		3,193	0,341	36,9	163
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			39,63	54,91	169,96	1345

ВСЕГО:

143,26 54,84 66,60 244,54 1820

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

